

Tu peux autrement mais tu peux...

Le collège Jean Rostand de Quétigny, depuis sa création, scolarise chaque année des élèves à handicap moteur, (au nombre de 16 en 2002-2003)

En 1992 un professeur d'EPS, nouvellement nommé, s'aperçoit qu'il lui manque un enfant sur sa liste. En se renseignant, on lui apprend que *c'est normal, cet enfant est handicapé et donc ne peut pas faire de l'EPS. C'est le déclic d'une envie commune (enseignants-enfants) de permettre à chacun d'avoir une pratique en EPS. Ainsi naît Handi EPS dont l'objectif est de s'enrichir par ses différences humaines et sportives pour ne plus vivre avec sa différence mais vivre ensemble. Ne plus entendre tu ne peux pas mais tu peux, autrement, mais tu peux.*



Une structure souple se met en place avec entre autres des séances adaptées avec la participation de copains valides (intégration à l'envers). Le plaisir et la joie, découverts au travers de sourires, accompagnant les énormes progrès réalisés dans les pratiques physiques de chacun, nous ont donné envie de partager cette expérience avec d'autres établissements.

Sport pour tous, tous ensemble

Depuis quatre ans avec la collaboration du district Est et de l'UNSS service départemental côte d'or, le collège organise une rencontre annuelle baptisée Handi-UNSS dont la devise est : *sport pour tous, tous ensemble.*

Ainsi en juin 2002, près de 80 élèves, à handicap ou valides, venant de 6 établissements différents se sont regroupés autour de multi-activités proposées au sein de trois ateliers de pratique en fauteuil :

- l'atelier *manipulation* avec matches de basket fauteuil (ou foot fauteuil), et un parcours de sensibilisation (slalom, et franchissement d'un surélevé..),
- l'atelier *cibles* avec du tir à l'arc, un lancer en précision (avec cible au sol) et une nouveauté cette année : l'es-crime,
- L'atelier *athlétisme* : avec course d'obstacles et «saut en longueur» en fauteuil, ainsi qu'un relais-fauteuil, sur une heure, en associant les efforts de tous (le record a été battu cette année en parcourant 5,750 km).

Cette demi-journée s'est terminée autour d'un goûter, après deux heures d'activités physiques variées les élèves affichaient des mines réjouies par ces instants partagés.

Les différentes manifestations de l'année au sein d'handi-EPS, dont la rencontre UNSS, sont menées grâce à un partenariat, sans cesse grandissant, entre autres avec des clubs locaux (comme la JDA basket fauteuil, et la première compagnie d'arc de Dijon) partenariat officialisé par des conventions. L'UNSS remplit son rôle charnière entre le sport scolaire et le sport fédéral. Cet engouement nous pousse à envisager un travail avec le jeune comité départemental Handisport (avec peut-être l'ouverture d'une école de sport) et une rencontre régionale UNSS.



Pour continuer, à la demande d'anciens élèves du collège, valides et à handicap, qui désiraient participer encore aux diverses actions, AHVVES (Association Handicap Valide Vivre Ensemble Solidaire) a été fondée le 21 décembre 2001.

Son objet est :

- favoriser l'intégration scolaire et sociale des personnes à handicap par le biais d'activités physiques et sportives,
- encourager l'évolution des mentalités par des actions de sensibilisation en suscitant des rencontres.

Laissons la parole à une joueuse de la JDA pour conclure «*je peux constater que les enfants valides ont un regard différent sur le handicap, ce n'est plus le fauteuil qu'ils voient en premier mais la personne qui est dessus*».



Collège
Jean Rostand
Quétigny